

Sekinohkeh kualantli

Tlaixpanohkayotl

Tlen mochiwa kema kihtlakowah tlen kiyolmahtok se siwatl. Kema momahmatia, ken ne kawalistli, moximalistli, tlaixpanoli, kiiyokachiwah, kikahkayawah, kiwikaltiah ika se tlamantli tlen axkuali. Nohkia kema axkana kiseliah wan axkana kikawiliah ma kichiwa se tlamantli tlen kamati.



Ixpanoltlakonewilistli

Kema ne takipanowanih ipan se kaltepahtiloyan mo axkatiah itlakayo se siwatl. Kinekiah kichiwaseh tlen inihwantih kineki wan axkana kinyolmelawah siwameh tlen kenihkatza weliseh kualli konepiaseh.



Tlawilankayotl

Kema se ahkiawel tlatewia wan, wan nohkia tla kitekiwia se tlamantli ika te makilia, welis elis se kochiyo o nohkia ika se tepostlatopontli.



Tominixtokistli

Tlamantli tlen pano kema se masewali tetlaihyowiltia. Kemantzi se ahkaya kineki kiselis nochih tomih tlen kitlanih se masewali tlen tekutih.



Kualantlaxinacholi

Tlamantli tlen mochiwa kema kihtlakowa itlakayo se siwatl, kikonemakah ihkatza axkana kineki pampa axkana kitlepanitah. Ni pano pampa sekiah kinekiah ne siwatl makichiwa nochi tlen kinekiseh.



Kualantli tlen tlapihpiyali

Tlamantli kema se ahkiawel kihtlakowa wan kikahkayawa se masewali. Ni pano kema se ahkaya kixteki, kihtlakowa, tekixtilia se kualli amatl kampa ixnesi tlen tlapihpiya o se tlamantli tlen iaxka.



Ni tamantli killisneki se weyi! tlahlakoli, ni kemantikah kinpano miyakh siwameh kema axkana kintheapanitah. Kemantzi pano pampa ne siwameh tlahowah nochih kampa kinekih makintepantitakah wan yeka kinmikityah.

Ixpantliistiika siwameh



Ni tlahlakoli kichiwah ne tlanawatyanih ten chinanko tatekipanowanih. Kemantika axkana kinekih tekitiseh wan axkana kisenkawah tia tneklia se tiamantli san kichiwaseh ximochia teipa. Ni killisneki kintheapanitakah nochih masewalmeh ten ihkino kinpano.

Ixpantliatanawatliipan



Tiamantli kema welis se masewali o miyakh kipanoseh se siwati, kikokoliseh wan miyak tiamantli kiliseh ten axkuali makimatikah nochih ipan se chinanko.

Taixpanoli ipan chinanko



Tiamantli ten kinixpano siwapimeh wan ichpokameh ten kinekih momachtiseh. Kinixpanokachiwah, kintekikotona, axkana kinmasewailitah. Kemantzi pano pampa ayikana miyak xiwiti kipah, axkana tominpiya axkana momachtitokeh o kemantzi kema kiplah se kokolisti. Nochih ni kita ne tekimakaketi.

Tiamachtliixpanoli



Tiamantli kema kikuesomakah, wan axkana kinekih matekiti se siwati. Kineki san ma isto icha matekitchiwa wan axkema wella momaxti pampa axkana iwikal ke se takati. Ni tamantli kemantzi pano pampa se takati tlanawatia ipan se tektili.

Tekliixpanoli



Tiamantli ten pano ipan se kallli kema axtle kinekih makichiwah se masewali. Kinekih makichiwah san ten kiliseh, wan kemantzi welis kimakiliseh, axkana kualli istos se siwati ipan icha.

Chanelliixpanoli



Nochi tiamantli ten mochiwa ika nochih siwameh. Ni kimakah miyak kuesoli, mahmati, kokolisti wan sekinokkeh tekpacholimeh ten kemantzi welis mikiseh axkana moneki kampa istokeh.

Takayolitaixpanoli



TLAIXPANOLNEMILISTU

Es importante tener a la mano los teléfonos de los diferentes servicios para auxilio y denuncia

DENUNCIA ANÓNIMA EMERGENCIAS LÍNEA DE LA MUJER

089

911

075

800 422 5256

Línea Háblalo CONAVIM

800 906 8537

Líneas del Instituto Veracruzano de las Mujeres

Agencia Especializada del Ministerio Público.

Pánuco

Calle Francisco J. Colorado No. 307
Entre V. Carranza y Sor Juana Inés de las Cruz Col. Maza
Tel. (846) 2 66 26 79

Chicontepec

Calle Leovigildo López Hernández,
esquina Adolfo López Mateos s/n C.P. 92709
Tel. (746) 8 92 10 12



PAIMEF

VERACRUZ 2019

Fortalecimiento de la estrategia Cero Tolerancia de la violencia contra las mujeres y niñas del estado de Veracruz, a través del Programa Anual PAIMEF 2019

Tipos y Modalidades de Violencia

Náhuatl de la Huasteca
Veracruzana